

感謝您購買本公司的商品
請在使用前詳細閱讀說明書並正確使用
說明書請妥善保管，必要時可隨時翻閱

※於購買店家或本公司維修部門均有提供金屬錶帶調整服務。
若是在其他店家可能有費用的產生。

目次	
1・關於本產品	1
本產品使用注意事項 ----- 4	2
功能 ----- 6	3
各部位名稱與主要功能 ----- 8	4
模式切換 ----- 10	5
Home Time 模式 ----- 12	6
Home Time的都市代碼與時差 ----- 13	7
Home Time的設定 ----- 14	8
操作音・省電模式的設定 ----- 16	9
2・調整時間、日期(電波受信)	10
接受電波調整時間、日期 ----- 18	
電波受信的構造 ----- 18	
自動收信與強制接收 ----- 19	
收信環境 ----- 20	
收信範圍 ----- 20	
受信範圍標準：日本(JJY) ----- 21	
3・兩地時間的使用方法	
受信範圍標準：德國(DCF77) --- 22	
受信範圍標準：英國(MSF) ----- 23	
受信範圍標準：美國(WWVB) ---- 24	
如何更容易收信 ----- 25	
不易收信的環境 ----- 26	
確認是否接收 ----- 28	
確認上次收信結果 ----- 28	
確認上次收信成功的時間 ----- 29	
4・鬧鈴的使用方法	
鬧鈴的使用 ----- 38	
鬧鈴設定 ----- 38	
鬧鈴的ON/OFF ----- 39	
5・計時碼錶的使用方法	
計時碼錶的使用 ----- 40	
6・倒數計時的使用方法	
倒數計時的使用 ----- 42	
7・關於太陽能充電	
關於充電 ----- 44	
充電的方法 ----- 44	
充電所需時間 ----- 46	
電池的殘量 ----- 48	
省電模式 ----- 50	
8・注意事項	
關於保養 ----- 52	
性能與型式 ----- 53	
防水性能 ----- 54	
9・補充說明	
強制收信(手動收信) ----- 72	
出現CHECK！時 ----- 75	
收信不易時 ----- 76	
出現以下訊息 ----- 78	
常見問題 ----- 80	
異常狀況 ----- 84	
Reset ----- 84	
10・商品規格	
商品規格 ----- 86	

本產品使用注意事項	
1	1
警告	注意
錯誤的使用可能導致傷害發生	請避免將手錶放置於以下環境
若出現以下狀況，請停止使用本產品	○揮發性藥品（去光水、殺蟲劑、稀釋劑）
○手錶本體或錶帶因腐蝕而變得銳利	○高濕度處
○錶帶插銷鬆出	○攝氏5度~35度之外的溫度
發生以上問題，請向購買的店家洽詢	○多灰塵處
	○高磁性・高靜電處
	○高振動處
本產品請放置於幼兒的手無法觸及之處。	出現過敏等問題
幼兒可能誤食手錶零件。	請立刻取下手錶，並向醫師洽詢
若發生此情形，請立刻與醫師聯絡。	
	其他注意事項
	○請勿自行分解・改造本產品
	○請勿讓幼兒拿取本產品，可能會造成傷害

1

功 能

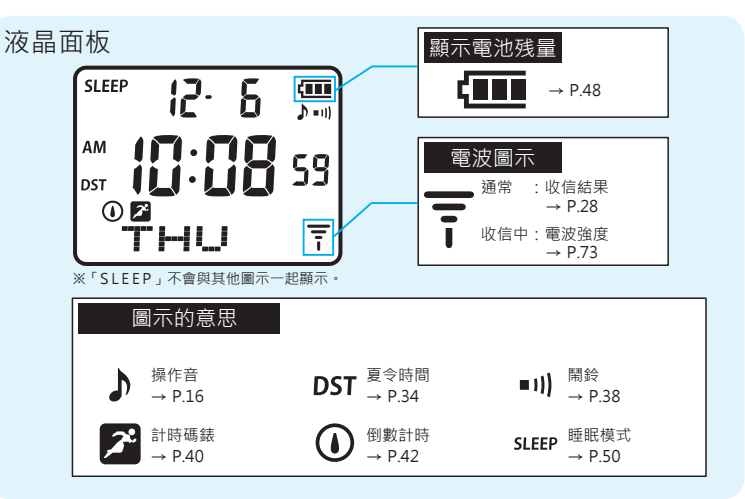
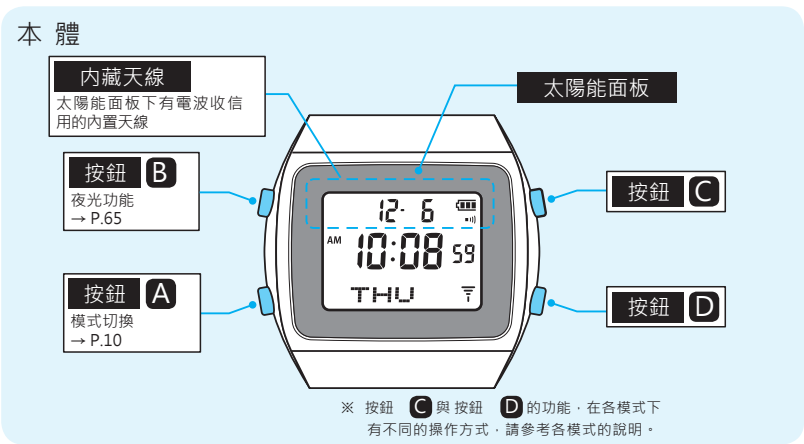
- 本產品是由太陽能驅動的電波修正錶
- 可收日本、德國、英國、美國，共4區的電波。
 - 可顯示世界32城市時間，可於世界各地使用。
 - 具兩地時間功能。
- 電波收信功能 ······每日自動接收電波，調整至正確的時間。
→ P.18
可手動進行強制接收。
可收日本(2局)、德國、英國、美國，共4區的電波。
 - 電波強度顯示功能 ······收信中會顯示電波的強度。
→ P.73
 - 收信結果顯示功能 ······顯示上次受信結果，顯示最後成功收信的時間。
→ P.28
 - 太陽能充電功能 ······太陽能面板受光會產生電力。
→ P.44
完全充電可維持3個月的電力。

- 兩地時間功能 ······同時顯示2個都市的時間。
→ P.30
可顯示世界32個城市的時間。
- 鬧鈴功能 ······每日於設定的時刻啟動鬧鈴。
→ P.38
最多可設定3組。
- 計時碼錶功能 ······1/100 秒為單位的計時功能。
→ P.40
最大可測量至9小時59分59秒99。
- 倒數計時功能 ······以1分鐘為單位的倒數計時功能。
→ P.42
範圍：1分～9小時59分
- 全自動萬年曆功能 ····月底不需調整日期。
(2008～2050年)
- 電池殘量顯示功能 ······顯示電池大約的殘量。
→ P.48
- 省電功能 ······持續沒有光源照射、按鈕操作的狀態，
→ P.50
會自動進入省電模式。

1

1

各部位名稱與主要功能

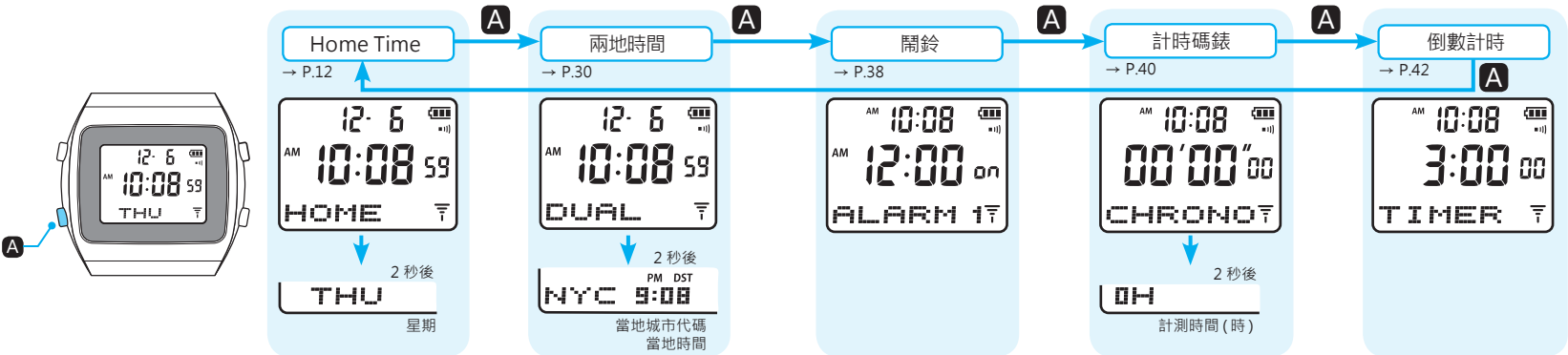


1

1

模式切換

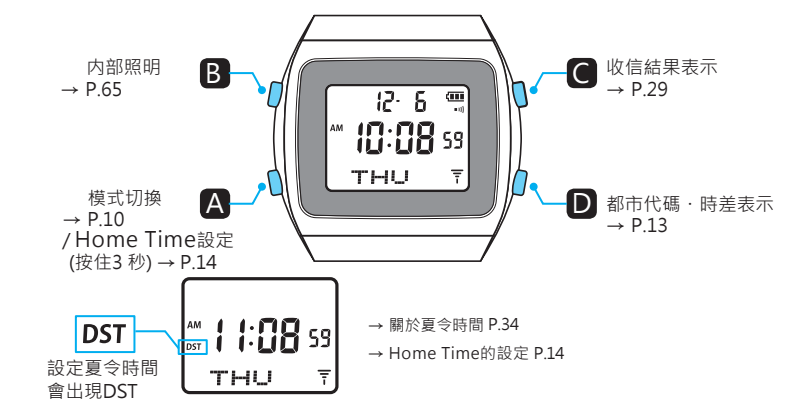
按下按鈕 A 進行模式切換。
模式切換後，在最下方會顯示該模式的名稱。



1

Home Time模式

顯示現在的時間、日期、星期。
改變目前城市時間的話，Home Time的時間也會改變。

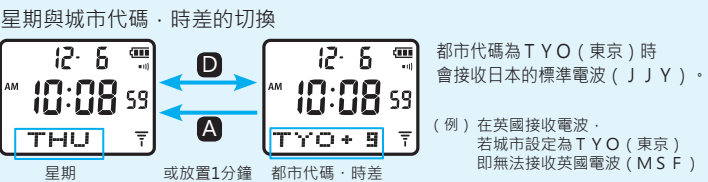


■ Home Time的城市代碼與時差

按 D 鈕可顯示城市代碼，以UTC(世界標準時間)為基準的時差。

請確認Home Time的城市代碼，以UTC(世界標準時間)為基準的時差
城市名與時差請參考 P.32

Home Time的城市代碼與所在城市不符時，無法接收電波。
改變Home Time的城市代碼，請參考P.14



1

1

■ Home Time的設定方法 (① ~ ⑥)

① ~ ⑥ 是Home Time的城市代碼與夏令時間(DST)的設定。
同時也可以手動調整時間・日期。
P16 ~ P17 的 ⑦ ~ ⑩ 介紹畫面顯示的設定與操作音開關。

每按一下按鈕 A 可設定的部分會呈現閃爍狀態。

① 按下按鈕 A
切換至Home Time模式
→ 切換模式 P.10

② 按住 A 3秒
※ ③ ~ ⑩ 的操作中
按住 A 3秒・或靜置
1分鐘・會回到 ①

③ Home Time的
城市代碼・時差設定
以按鈕 C
或 D 來選擇
→ 都市名和時差請參考
P. 32

④ 夏令時間
(DST) 設定
以按鈕 C
或 D 來選擇
→ 夏令時間(DST)
請參考 P. 34

⑤ 手動調整時間
秒→分→時
以按鈕 C、D 來調整時間・時期。
※ 使用電波收音・就不需要再以手動設定時間・日期。

⑥ 手動調整時期
年→月→日
以按鈕 C、D 來調整時間・時期。

接下頁

14

15

1

■ 操作音・省電模式的設定 ⑦ ~ ⑩

⑦ ~ ⑩ 介紹畫面顯示的設定與操作音開關。
設定時請由P.14 的 ① 開始操作。

每按一下按鈕 A 可設定的部分會呈現閃爍狀態。

請由P.14 的 ① 開始操作

⑦ 切換
12H/24H
以按鈕 C
或 D 來選擇

⑧ 對比設定
以按鈕 C
或 D 來選擇
※ 共 7 種 對比亮度

⑨ 操作音
ON/OFF
以按鈕 C
或 D 來選擇

⑩ 省電模式
ON/OFF
以按鈕 C
或 D 來選擇

① 回到P14頁的
Home Time模式

16

17

接收電波調整時間・日期

2

■ 電波收音的構造

接收帶有正確時間資訊的電波・顯示正確的時間與日期。
依據Home Time的都市設定・來切替電波的收音局。

送信所
標準電波
電波修正錶
透過內置天線收音
↓
解析時間資訊
↓
顯示正確時間

絕原子鐘

標準電波來自於超高精準度的絕原子鐘・10萬年僅誤差1秒。

18

19

收音環境

2

■ 收音範圍

本電波錶可接收日本(2局)、德國、英國、美國的標準電波。
設定Home Time的城市代碼・可切換電波收音局。

→ Home Time的設定方法 P.14

英國 (MSF)
P. 23

德國 (DCF77)
P. 22

日本 (JJY)
P. 21

美國 (WWVB)
P. 24

20

21

2

■ 自動收音與強制接收

本產品會在固定的時間自動接收電波・調整時間・日期。

・ 自動收音
凌晨2點・3點與下午4點會進行自動收音。
自動收音僅在Home Time模式與兩地時間模式下執行。

收音時請將手錶放置於窗邊・並請不要移動。

・ 強制接收
除了自動收音外・可隨時進行強制接收
→ 強制受信的方法 P.72

※ Home Time的城市代碼的設定不符時・無法接收電波。
請確認Home Time的城市代碼。→ 請參考P.13

※ 收音的環境會影響收音的成敗。
→ 如何容易收音 P.25
→ 不易收音的環境 P.26

※ 收音範圍外無法接收電波
→ 收音範圍 P.20

2

■ 收音範圍：日本 (J J Y)

Home Time 城市代碼設定為 T Y O (東京)、S E L (韓國)、
H K G (香港) 時會接收日本電波。

おたかどや山
標準電波送信所
(40kHz)

はがね山
標準電波送信所
(60kHz)

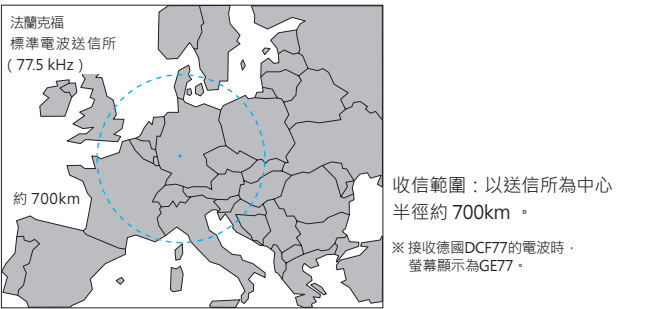
約 1,000km

約 1,000km

福島：おたかどや山：周波数 40 kHz
九州：はがね山：周波数 60 kHz
收音範圍以各送信所為中心・
半徑約1000km。
● 接收日本電波可能會
選擇JP40或JP60。

■ 收信範圍：德國 (DCF77)

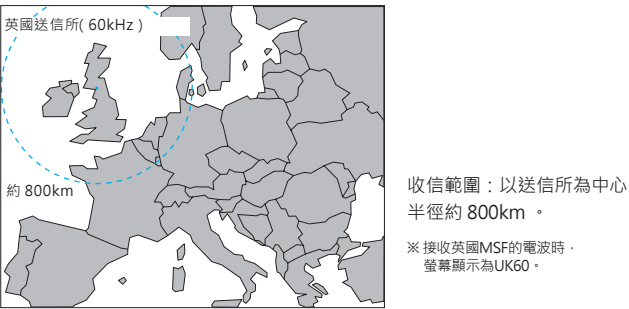
Home Time的城市代碼設定為BER(柏林)、ATH(雅典)、CAI(開羅) LON(倫敦)、PAR(巴黎)、UTC(世界標準時間)等地區，此時可接收德國的標準電波。



※ 即使在收信範圍內，受各種因素的影響(天候・地形・建築物・方位)，可能導致無法收信
→ 不易收信時請參考P26

■ 收信範圍：英國 (MSF)

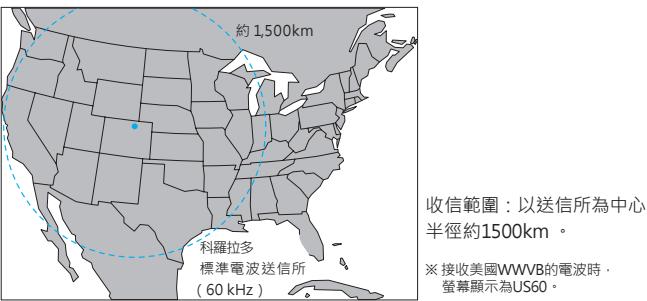
Home Time的城市代碼設定為LON(倫敦)、PAR(巴黎)、BER(柏林) ATH(雅典)、CAI(開羅)、UTC(世界標準時間)等地區，此時可接收英國的標準電波。



※ 即使在收信範圍內，受各種因素的影響(天候・地形・建築物・方位)，可能導致無法收信
→ 不易收信時請參考P26

■ 收信範圍：美國 (WWVB)

Home Time的城市代碼設定為LAX(洛杉磯)、DEN(丹佛)、CHI(芝加哥)、NYC(紐約)等地區，此時可接收美國的標準電波。



※ 即使在收信範圍內，受各種因素的影響(天候・地形・建築物・方位)，可能導致無法收信
→ 不易收信時請參考P26

■ 容易收信的方法

收信時請將手錶放置於窗邊

收信時請勿移動手錶

■ 不易收信的環境

· 電視、冰箱、冷氣等 家電

· 手機、電腦、傳真機 等辦公用具

· 金屬製家具周圍

· 工地現場、交通流量 大的區域。

· 高壓電塔附近。

· 大樓內、大樓間、地下

· 交通工具內 (汽車、 電車、飛機等)

收信時請儘量避開這些地區

⚠ 注意

- 受電波干擾影響，有可能接收到錯誤的電波導致時間錯誤。 收信的環境與電波狀況都有可能無法收信。 若發生以上問題，請改變收信的地點。
- 電波無法收信時，手錶精準度就如同石英錶(平均月差±20秒)
- 設備維修或落雷都可能暫停電波發送。 請以各送信所的網址為基準。

· 各送信所的網址(2008年9月)

日 本	: JJY	http://jjy.nict.go.jp/2//dcf77_1_e.htm
德 國	: PTB	http://www.ptb.de/en/org/4/44/44
英 國	: NPL	http://www.npl.co.uk/
美 國	: NIST	http://tf.nist.gov/stations/wwvb.htm

確認是否成功受信

■ 顯示上次收信結果

可隨時確認上次的收信結果。

■ 最後確認是否成功收信

① 按A鈕
切換至Home Time模式

② 按C鈕1下後放開
成功收信會顯示RECEIVE。
按住C鈕會變成強制接收。

③ 確認成功接收的時間
顯示將持續 1 分鐘，或按 A 或 C 鈕
回到Home Time模式

例:12月6日凌晨2時6分
JJY 40kHz收信成功

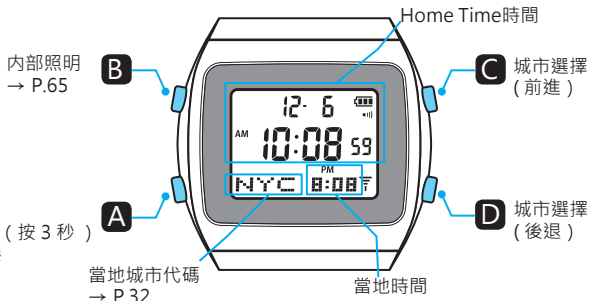
會顯示以下其中一個電波資訊：

收信電波	JJY 40kHz	JJY 60kHz	DCF77	MSF	WWVB
國名	日本	日本	德國	英國	美國
顯示	JP40	JP60	GE77	UK60	US60

兩地時間的使用方法

顯示世界各地的時間

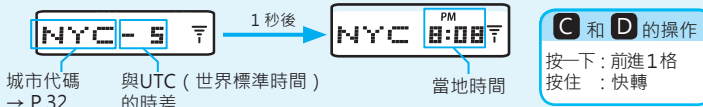
可以與Home Time同時顯示第二地的時間（世界32城市・時差）。



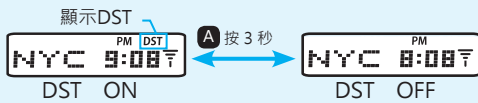
※ 所在城市的時間或時差改變的話，請改變Home Time模式下的城市代碼・P14
※ 可將Home Time與當地時間互換・P35

① 按 A 鈕切換至兩地時間模式。
→ 切換模式P10

② 按 C 或 D 鈕選擇當地城市。



③ 必要時按住 A 三秒，可設定夏令時間的ON/OFF。



都市名與時差

都市代碼	都市名	國家	與UTC的時差	收信電波(自動選局)
UTC	-	世界標準時間	-	DCF77/MSF
LON	★倫敦	英國	0 小時	DCF77/MSF
PAR	★巴黎	法國	1 小時	DCF77/MSF
BER	★柏林	德國	1 小時	DCF77/MSF
ATH	★雅典	希臘	2 小時	DCF77/MSF
CAI	★開羅	埃及	2 小時	DCF77/MSF
MOW	★莫斯科	俄羅斯	3 小時	-
BGW	巴格達	伊拉克	3 小時	-
THR	★德黑蘭	伊朗	3.5 小時	-
DXB	★杜拜	阿拉伯	4 小時	-
KBL	喀布爾	阿富汗	4.5 小時	-
KHI	卡拉奇	巴基斯坦	5 小時	-
DEL	德里	印度	5.5 小時	-
DAC	達卡	孟加拉	6 小時	-
RGN	仰光	緬甸	6.5 小時	-
BKK	曼谷	泰國	7 小時	-

★記號表示該地使用夏令時間。

都市代碼	都市名	國家	與UTC的時差	收信電波(自動選局)
HKG	香港	中國	8 小時	JJY40/60
SEL	首爾	韓國	9 小時	JJY40/60
TYO	東京	日本	9 小時	JJY40/60
ADL	★阿德萊德	澳洲	9.5 小時	-
SYD	★雪梨	澳洲	10 小時	-
NOU	努美阿	新喀里多尼亞	11 小時	-
WLG	★威靈頓	紐西蘭	12 小時	-
HNL	檀香山	美國	-10 小時	-
ANC	★安克拉治	美國	-9 小時	-
LAX	★洛杉磯	美國	-8 小時	WWVB
DEN	★丹佛	美國	-7 小時	WWVB
CHI	★芝加哥	美國	-6 小時	WWVB
NYC	★紐約	美國	-5 小時	WWVB
SCL	★聖地牙哥	智利	-4 小時	-
RJO	★里約熱內盧	巴西	-3 小時	-
PDL	★亞速爾	亞速爾群島	-1 小時	-

夏令時間(DST)

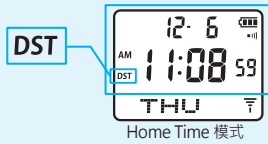
DST: Daylight Saving Time

夏季日照時間長，時間需調快1個小時。
多實行於歐美地區。

- 夏令時間的設定不會因為接收電波而啟動，請以手動進行設定。
- 可依各別城市的夏令時間做設定。

設定Home Time的DST：

→ Home Time的設定方法 P14



設定當地時間的DST：

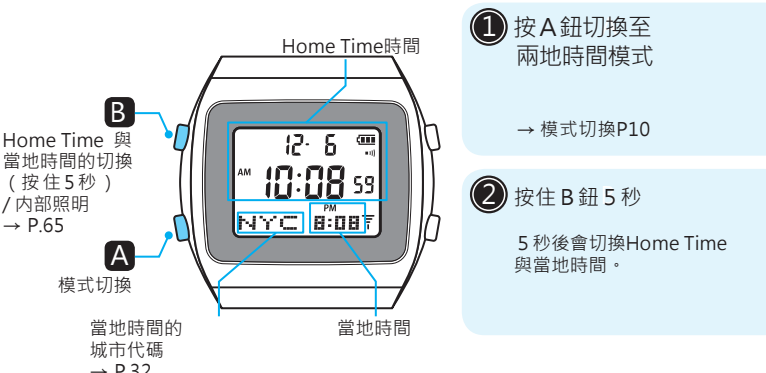
→ 兩地時間的設定方法 P30



※ 設定夏令時間 (DST) 的話，時間會快 1 個小時。

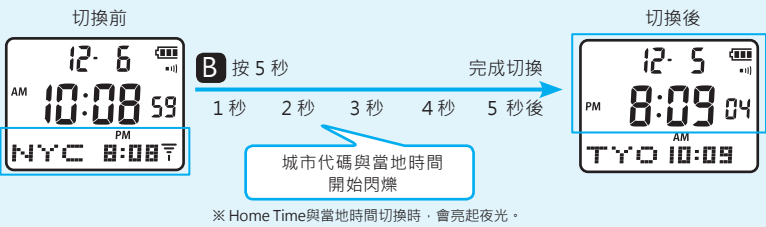
Home Time與當地時間的切換

簡單的操作即可切換Home Time與當地時間。



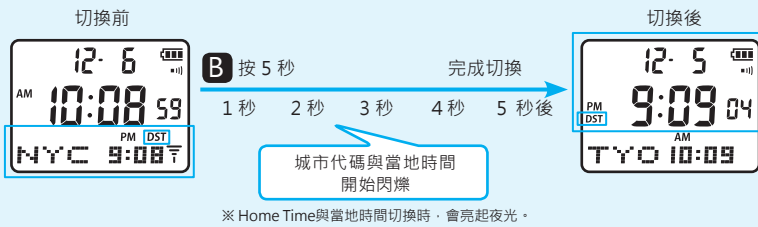
Home Time與當地時間切換實例

Home Time：TYO(東京)
當地時間：NYC(紐約)



	切換前	切換後
Home Time	TYO	NYC
當地時間	NYC	TYO
接收電波	JJY40/60	WWVB

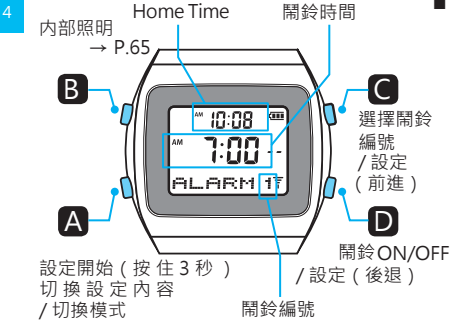
Home Time：TYO(東京)
當地時間：NYC(紐約)
DST ON
切換時會連同DST的設定一起切換。



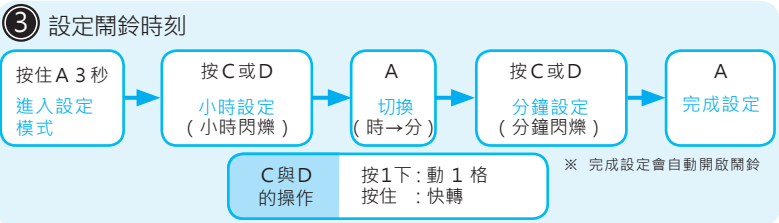
	切換前	切換後
Home Time	TYO	NYC(DST ON)
當地時間	NYC(DST ON)	TYO
接收電波	JJY40/60	WWVB

鬧鈴的使用方法

最多可設定3組鬧鈴。
設定的時間與Home Time時間一致時，即會響起鬧鈴。



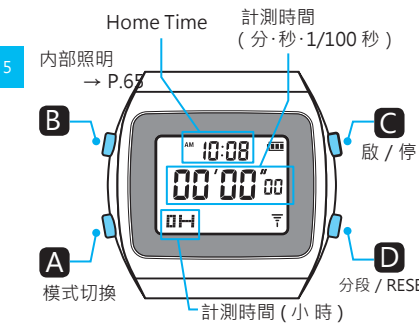
- 設定鬧鈴
 - ① 按A鈕 切換至鬧鈴模式
 - ② 按C鈕選擇鬧鈴編號 可設定1~3組。
- ※ 此模式下無法電波收音。
※ 電波收音中鬧鈴響起，將中斷電波收音。



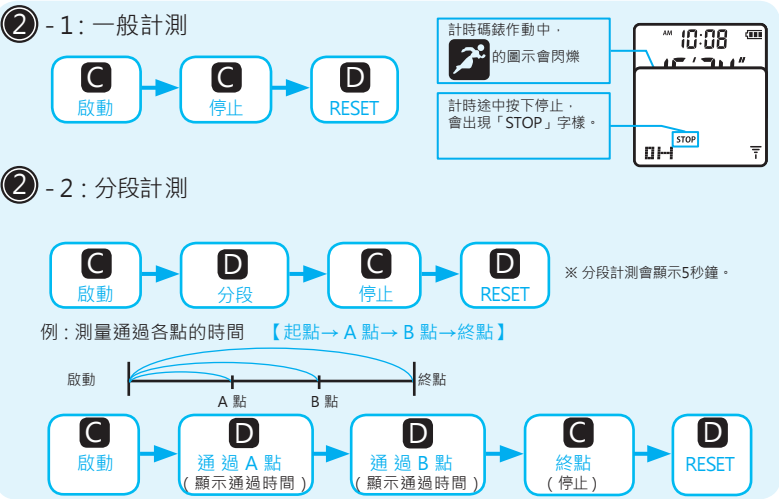
- 鬧鈴ON/OFF 的切換
按A鈕，切換至鬧鈴模式
按C鈕，選擇鬧鈴編號
- 按D鈕，切換鬧鈴的開關
ON OFF
無顯示
※ 鬧鈴的開關，可依1~3組各別設定。
※ 按D鈕3秒，可試聽鬧鈴聲。
鬧鈴響起將持續10秒，按任一鈕即可停止。

計時碼錶的使用方法

以1/100 秒為單位的計時碼錶。
最大可計至9小時59分59秒99。
可分段計時。

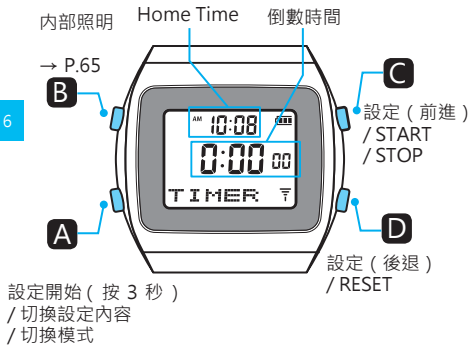


- ① 按A鈕切換至計時碼錶模式
- ※ 於黑暗處進行4小時以上的計時，請將省電模式關掉。平常使用請將省電模式打開。省電模式請參考P16。
※ 此模式下無法電波收音。
※ 計時碼錶作動時，無法電波收音。

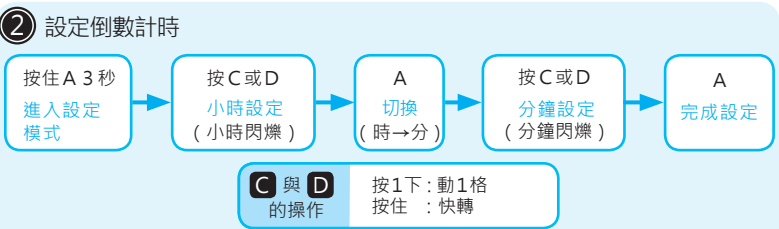


倒數計時的使用方法

以1分鐘為單位，可設定1分~9小時59分。



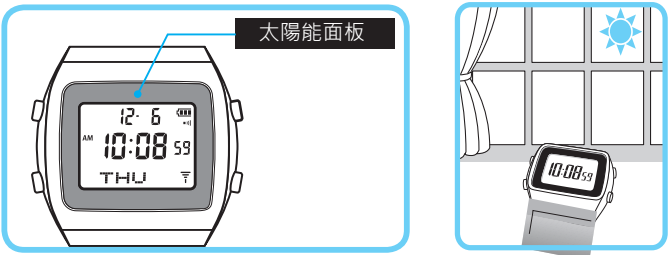
- ① 按A鈕切換至倒數計時模式
- ※ 於黑暗處進行4小時以上的計時，請將省電模式關掉。平常使用請將省電模式打開。省電模式請參考P16。
※ 此模式下無法電波收音。
※ 倒數計時作動時，無法電波收音。



- ③ 按下C啟動倒計時
停止前3秒會響起預告音，數到0時會響起終止音，維持5秒。
停止倒數計時，請按C鈕。
再次啟動亦是C鈕。
停止時按D鈕=RESET
- 倒數計時作動中： (During countdown timer operation:)
倒數計時作動中按下停止會出現「STOP」字樣 (During countdown timer operation, pressing stop will show 'STOP').

充電

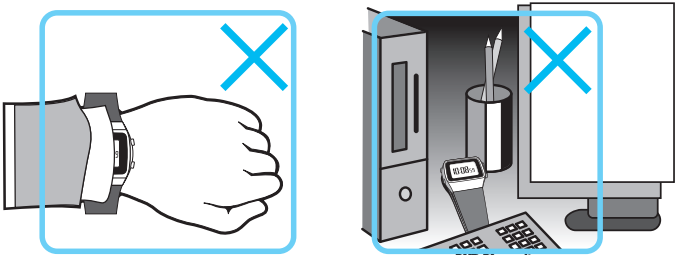
- 充電的方法
將太陽能面板面向光線進行充電。



本產品為太陽能錶。
太陽能面板接觸光源自行發電，將電力儲存於二次電池內。
使用時請注意電池殘量，可參考P48。

※ 充電時注意手錶不可置於過度高溫處，手錶作動的溫度範圍為(-5°C ~ +50°C)

- 以下環境可能出現充電不足的情況。
- 配戴時手錶被衣服擋住。
 - 手錶放置在光線不易照射處。



※ 初次使用或充電不足，手錶不再運作時，請參考P46的表格進行充電。

■ 充電時間的標準
充電時請參考以下表格

顯示				充滿一日所需電力
電池殘量	極少	中等	充足	
晴天戶外	約5 分	約1 小時	約2.5 小時	約5 分
		約3.5 小時		
晴天窗邊	約20 分	約6 小時	約18 小時	約16 分
		約25 小時		
陰天窗邊	約1.5 小時	約21 小時	約33 小時	約30 分
		約56 小時		
日光燈下的室內	約11 小時	-	-	約7.5 小時

完全充電後，依照下述條件，電力可運行3個月。

・每日使用條件

- ・ 內部照明

.....

1次 3 秒鐘
- ・ 鬧鈴

.....

10 秒鐘
- ・ 電波接收

.....

10 分鐘
- ・ 省電模式 (P.SAVE)

.....

6 小時

※ 大量使用內部照明，會消耗大量電力，請特別注意。
※ 初次使用或充電不足，手錶不再運作時，請參考左述進行充電。

電池殘量顯示

液晶面板上的電力顯示
可大致掌握剩餘電力



顯示				無
電池殘量	充分	中等	極少 CHARGE : (要充電)	無
操作・機能的限制	無	無	不可操作按鈕 / 無法接收電波 / 鬧鈴停止 ※ 沒有光線的地方面盤不會顯示任何資訊。 作動中的計時碼錶與倒數計時會歸零。	無法操作
建議	無	請記得要充電	請完全充電直到顯示	請依照以下操作順序。 ① 請完全充電直到顯示 ② 電波強制接收或手動對時。 若有異常情況請參考P84進行RESET。

省電模式(P.SAVE 和 SLEEP)

一段時間不接觸光源也不操作按鈕，會自動進入省電模式。

※ 省電模式的ON/OFF請在Home Time模式下設定 → P17

顯示	P.SAVE: 省電模式 	SLEEP : 睡眠模式
狀況	【P.SAVE】的字樣閃爍 約 4 小時不接觸光源也不操作按鈕	【SLEEP】的字樣閃爍 約 3 天不接觸光源也不操作按鈕
操作・機能的限制	無	電波收訊 . . . 只在單數日下午2點自動收訊。 鬧鈴 . . . 停止 ※ SLEEP 的狀態過長，可能會造成電力不足。
建議	接觸光源或按任一按鈕，即可解除省電模式。	接觸光源或按任一按鈕，即可解除睡眠模式。

保養方法

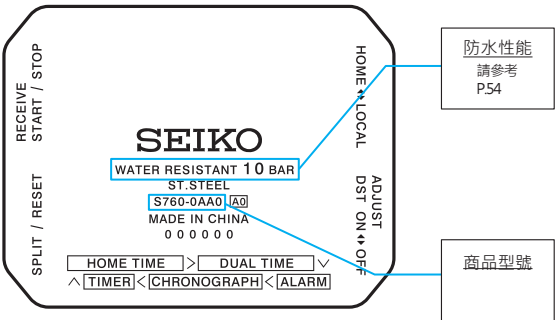
- ・ 請於平時進行手錶的保養
- ・ 針對水分、汗水、汙垢，請以柔軟的布擦拭。

縫隙間的汙垢（錶帶、按鈕周圍），請以柔軟的刷毛清潔。
- ・ 浸泡海水之後，務必以清水徹底清潔後擦乾。

此時請勿直接放置水龍頭下沖洗，應以容器蓄水。

性能與標記

確認底蓋上的性能與標記。



※ 上圖為範例，可能與實錶有所差異。

防水性能

關於您所購買的手錶，其防水性能請參考下表。

底蓋標示	防水性能	使用方法
無標示	非防水。	遇水滴或流汗時請勿使用
WATER RESISTANT	日常生活用防水	可使用於日常生活會「被水潑到」的環境
WATER RESISTANT 5 BAR	日常生活用強化防水 5 氣壓	可從事游泳等運動
WATER RESISTANT 10 (20) BAR	日常生活用強化防水 10 (20) 氣壓	可進行浮潛(不使用氣瓶的程度)

警告



絕對不可在空氣潛水或飽和潛水時使用本產品。
標示BAR(氣壓) 的手錶無法使用於空氣潛水或飽和潛水，若有上述需求，請選用SEIKO的專業潛水錶。

注意

※ 萬一玻璃內側出現水滴，表示防水性能出現問題，請向購買的店家洽詢。



錶面遇水時，請勿操作龍頭或按鈕。
水分可能因此進入手錶內部。

注意



請避免水、汗、灰塵的附著。
具防水性能的手錶可能因為玻璃破損、防水墊圈劣化、錶殼生鏽而造成防水不良的問題。



洗澡時請勿配戴
蒸氣、肥皂、溫泉成分可能會加速防水性能的劣化。



請勿直接沖洗
水龍頭的水壓很強，即使是日常生活用防水的手錶也可能無法承受。

關於錶帶

由於錶帶直接與肌膚接觸，會因汗水、污漬而變髒。若不妥善保養，錶帶很容易受損，亦可能成為肌膚發炎、袖口髒污的原因。為了盡可能延長手錶壽命，請仔細保養。

金屬錶帶

- 即使是**不鏽鋼錶帶**，若放任水分、汗水與污漬不管，仍然有可能生鏽。
- 不妥善保養，將成為肌膚發炎、袖口出現黃色、金色污漬的原因。**
- 若有水分、汗水或污漬，請儘速以柔軟的布擦拭乾淨。
- 錶帶縫隙間的污漬可以用水清洗，或以柔軟的牙刷清潔。
(手錶本身請以保鮮膜包覆，以免被水沾溼)
- 即使是**鈦金屬錶帶**，固定零件等還是會使用強度較好的不鏽鋼材質，因此還是有可能生鏽。
- 生鏽時，固定零件可能會掉出來，導致手錶或錶扣脫落。
- 若固定零件掉出來，可以會造成受傷等損害，請立即停止使用，將手錶送修。

皮製錶帶

- 水分、汗水與直射陽光將成為褪色、品質變差的原因，請盡量避免。**
- 遇水、汗時，請立即用乾布輕輕擦拭，吸乾水分。
- 請勿放置在陽光直射處。
- 淡色系錶帶上的髒污看起來較為明顯，請小心使用。
- 即使手錶本身為日常生活用強化防水 (10大氣壓防水)，只要不是防水錶帶，就應該避免在沐浴、游泳以及從事與水相關的工作時配戴。

PU錶帶

- 光線可能會使錶帶褪色，而溶劑與空氣中的濕氣將使品質變差。
- 特別是半透明、白色或淡色系的錶帶，可能會吸附其他顏色，進而變色。
- 髒了就用清水清洗，再以乾布擦拭。
- (手錶本身請以保鮮膜包覆，以免被水沾溼)
- 失去彈性、出現裂痕時就要更換新錶帶。

關於發炎與過敏

因錶帶引起的發炎有很多原因，諸如對金屬、皮革過敏，或是污漬、錶帶摩擦造成的不適。

關於錶帶尺寸

錶帶與肌膚之間要留有一定的空間，方便通風，以能夠伸入一根手指為宜。



三折式錶扣的使用方法

皮製錶帶及部份金屬錶帶使用特殊錶扣。
若您購買的手錶使用下列其中一種錶扣，敬請按圖操作。

A 三折式錶扣 (皮製錶帶專用) → P.53

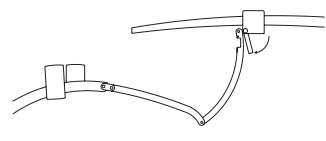
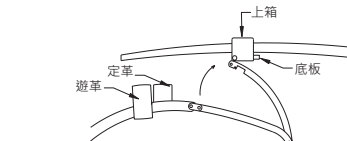
B 按壓型三折式錶扣 (皮製或金屬錶帶) P.54

C 皮革用三折式錶扣 (皮製錶帶專用) P.56

A 三折式錶扣的使用方法 (皮製錶帶專用)

① 將錶帶自遊革、定革拔出，打開錶扣。

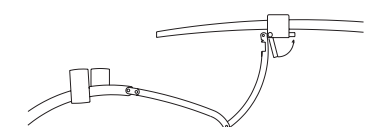
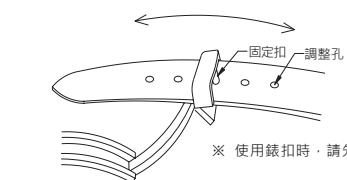
② 往下打開上箱之底板。



③ 將固定扣自調整孔抽出，左右滑動錶帶，調整至適當長度後，再將固定零件插入調整孔。

④ 關上底板。

※ 按壓時請勿過度用力。

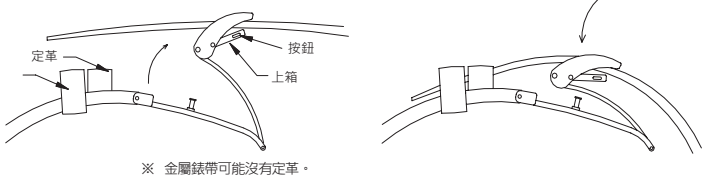


※ 使用錶扣時，請先將錶帶前端放入定革、遊革，再確實扣上錶扣。

B 按壓型三折式錶扣的使用方式（皮製錶帶、金屬錶帶）

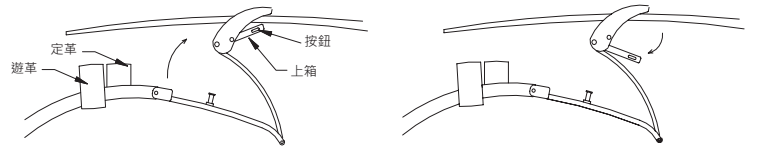
· 裝卸方法

- 1 自兩側按下按鈕，將錶帶自定革、遊革拔出，打開錶扣。
- 2 將錶帶前端放入定革、遊革後，自上方確實關上上箱。

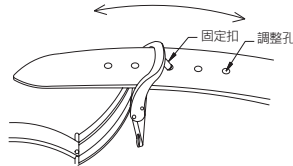


· 調整錶帶長度

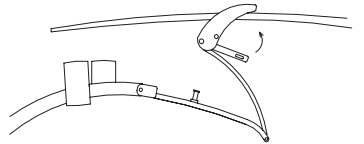
- 1 自兩側按下按鈕，將錶帶自定革、遊革拔出，打開錶扣。
- 2 再按一次按鈕，自下方打開上箱。



- 3 將固定扣自調整孔抽出，左右滑動錶帶，調整至適當長度後，再將固定零件插入調整孔。



- 4 一邊按下按鈕，關上上箱。



C 皮革用三折式錶扣的使用方式（皮製錶帶專用）

- 1 按下按鈕，打開錶扣。
- 2 將固定扣自調整孔抽出，左右滑動錶帶，調整至適當長度後，再將固定零件插入調整孔。



內部照明

內部照明所使用的EL面板，會因為電力過低使得亮度降低。
此外EL面板會因發光時間的累積，使得亮度慢慢衰減。

※ EL 面板發光約120小時後，亮度會減半。
使用中發現亮度降低，請先充分充電。
充電後仍然覺得很暗的話，可考慮更換EL面板，這項服務是需要付費的。



液晶面板

本手錶的液晶面板，使用超過7年會出現對比度降低的現象，使得時間不易辨識。
出現這樣的問題可考慮更換液晶面板。這項服務是需要付費的。

電源

· 防過充功能

過度充電不會造成手錶損壞。
內部使用的二次電池，會自行啟動防過充的功能。

※ 完全充電所需的時間請參考P46

⚠ 注意

■ 充電時的注意事項

- 充電時請避開攝影用棚燈、閃光燈等強烈光源，過度高溫可能造成內部零件的損壞。
- 陽光直射或車內等處，很容易形成高溫環境，請特別注意。
- 手錶不可放於超過60°C以上的環境。

· 使用的電源

本產品使用不同於一般手錶的二次電池，
因此不像一般手錶需要定期更換電池。
但二次電池經過多次的充、放電，可能出現電力減少的現象。
(依使用狀態與保存方法會有所不同)
二次電池是對環境影響較小的綠色產品。

■ 關於保固

在根據使用說明書正常使用的情況下，本產品保固一年，並依下方保固規定提供免費維修與調整。

· 保固對象

手錶（包含錶體與外殼）與金屬錶帶

· 非保固範圍

若保固對象符合下列非保固範圍說明，即使在保固期內，本公司仍將依規定收費。

- 更換皮製、PU、布製錶帶。
- 因意外或不當使用造成的故障與損傷。
- 使用時造成的傷痕、污漬。
- 因火災、水災、地震等天災造成的故障與損傷。
- 保證書項目如經塗改，則不提供免費修理。

保固為本公司約定以保證書上標示之期間、條件提供免費維修，顧客的法律權利不受保證書限制。

· 申請保固之手續

- 保固對象出現問題時，請持手錶與保證書向經銷商申請維修服務。
- 若經銷商無法提供保固，請持保證書向本公司顧客服務中心申請保固。

· 其他

- 修理時，可能會更換錶體、外殼、錶面、固定扣、玻璃、錶帶等可能會使用部份替代品，敬請見諒。
(使用零件之保有效期以7年為基準)
- 經銷商與本公司顧客服務中心提供金屬錶帶等調整服務。
若非經銷商，調整可能需要收費。

售後服務

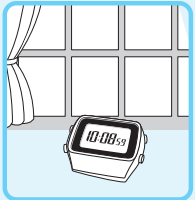
- 修理用零件
 - 本產品修理用的零件會備料 7 年的時間。
 - 修理時可能有零件的更換。
- 洗油保養
 - 為了能夠長期使用，建議每 3 ~ 4 年進行 1 次洗油保養。
 - 機械錶的潤滑油不足或油漬污垢都將造成零件磨損，導致手錶停止走時。
 - 此外，防水墊圈會隨時間劣化，影響防水性能。

- 保固與維修
 - 若有維修或洗油保養的需求，請向購買的店家洽詢。
 - 保固期間內，請務必攜帶保固卡。
 - 保固內容如同保固卡上所示。
 - 請詳細閱讀保固卡並妥善保管。

- 維修保養時請使用原廠零件。
- 洗油保養時請一同更換防水墊圈與錶帶插銷。


強制收信

① 放置手錶



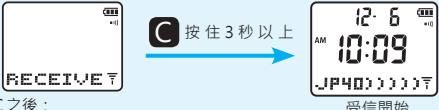
將手錶放置於窗邊

② 按 A 鈕切換至 Home Time 模式
(顯示日期・時間・星期)



Home Time 的城市代碼設定有誤的話，
將無法收信。

③ 按住 C 鈕 3 秒以上



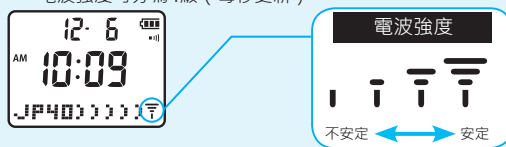
按 C 之後：
※ 按的時間太短會變成顯示收信結果。→ P29
※ 顯示 CHECK! → P75

④ 收信中請勿移動手錶

※ 移動狀態無法完成收信

視電波狀況而定 最長需要花費19分鐘

電波強度可分為4級 (每秒更新)



收信中會出現以下圖示

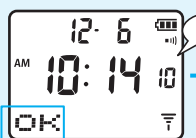
受信電波	JJY 40kHz	JJY 60kHz	DCF77	MSF	WWVB
国名	日本	日本	德國	英國	美國
表示	JP40	JP60	GE77	UK60	US60

※ 收信中按任何一鈕，都將取消收信。


接下頁

⑤ 「逼」的響音響起，請確認收信結果

收信成功




10 秒後




回復至Home Time模式

受信失敗



10 秒後



無顯示


完成收信會出現螢幕顯示與響音。顯示會持續10秒。
10 秒後按 A 或 C 鈕會回到Home Time模式。

■ 出現CHECK!圖示

出現此圖示表示無法收信，請參考下表來設定。



圖示顯示10秒後，按 A 或 C 鈕即回到Home Time模式。

顯示	 圖示閃爍	 圖示閃爍	 交互顯示
狀況	計時碼錶作動中	倒數計時作動中	Home Time的城市代碼設定錯誤。
建議	請停止計時碼錶	請停止倒數計時	請確認Home Time的城市代碼

以上狀況可能同時發生。









無法收信

- 請改變手錶的位置與方向
即使在收信範圍內，也會受天候、地形、建築物、方位等因素影響收信。
此外，在收信範圍之外無法收信。
- Home Time的城市代碼設定錯誤
請確認城市代碼是否正確。
- 請改變收信的時間
一般來說在夜晚較容易收信。
- 出現CHECK!圖示時
請參考P75的表格做設定。

MEMO

圖示說明

請參考下述圖示所代表的意思。

顯示						
內容	進入省電模式	進入睡眠模式	無法收信	電池殘量不足	無電池殘量	設定Home Time時 按住 B 鈕
建議	接觸光源或按任一鈕即可解除。		請參考P75	請充分充電，直到 顯示 	請按照以下步驟操作： ① 請充分充電，直到顯示  ② 強制收信或手動對時 若有異常現象出現，請參考P84，進行RESET。	按任何一鈕即可回到 Home Time模式。

常見問題

問 題		可能原因	建 議	參考頁
電波收信	無法收信	收信時移動了手錶	收信中請勿移動手錶。	P.25
		收信時按到其他按鈕，取消了收信。	自動收信或強制收信時，請勿觸碰按鈕。	P.25
		處於不易收信的環境	請將手錶放置於容易收信的地方。	P.25
		標準電波送信所的信號暫停	請參考各電波送信所的網頁。	P.27
		計時碼錶或倒數計時作動中	請停止計時碼錶或倒數計時功能。	P.40、P.42
		Home Time的城市代碼設定錯誤	請調整Home Time的城市代碼。	P.14
充 電	停止的手錶充電後 仍無法作動	接觸的光源太弱 充電時間太短	依照光源強弱調整充電時間。	P.46
		手錶內部系統不穩定	請進行RESET的操作	P.84

RESET

■ RESET

若出現異常狀況，請參考下述進行RESET。

① 同時按住A、C、D



② 所有顯示消失後放開

③ 顯示 1 月 1 日凌晨 1 2 點 0 0 分



系統RESET後會切換到Home Time模式。
城市代碼會自動變成TYO（東京）。

④ 調整時刻・日期

- ・接收電波調整時刻
→強制收信請參考 P 7 2
- ・無法接收電波時
→手動調整時刻，請參考 P 1 4

產品規格

- 1. 水晶振動數 32,768Hz （ Hz=1 秒鐘的振動數）
- 2. 精準度 平均月差± 20 秒
(氣溫 5℃ ~ 35℃，且不執行電波功能)
- 3. 作動溫度範圍 ... - 5℃ ~ + 50℃ (但顯示功能範圍為 0℃ ~ +50℃)
- 4. 顯示體 FE（電界效果）型Nematic液晶
- 5. 使用電源 二次電池：1 個
- 6. 持續時間 約 3 個月
(完全充電後不接觸光源，一天只使用內部照明1次(3秒鐘)，鬧鈴1次(10秒)，電波收信1次(10分)，省電模式6小時的情況。)
※完全充電的狀態下起動睡眠模式，可維持11個月的電力。
- 7. 電波收信功能 ... 自動收信：凌晨 2 點（無法收信時，凌晨3點與下午4點會再次收信）
※ 每次收信之間走時的精準度，以上述為基準。
※ 具備強制接收功能。
- 8. 內部照明 內部照明：EL (Electroluminescence)
- 9. 電子回路 發振、分周、驅動、收信、EL 回路：C-MOS-IC 3 個